

Qu'est-ce que c'est?

Le dopage consiste à prendre des stimulants pour améliorer ses performances. Certaines méthodes de dopage sont interdites dans le milieu sportif, sauf si une ordonnance le permet pour des raisons médicales.

4 CAUSES LIÉES AU DOPAGE

1 La hausse astronomique des bourses et des salaires : Elles sont versées aux athlètes dans certaines disciplines, ce qui rend de plus en plus attrayante la perspective de faire carrière dans le sport de haut niveau.

2 Les exigences du sport de haut niveau : Elles ne cessent d'augmenter. Les records qui sont continuellement pulvérisés élèvent les standards en référence auxquels les athlètes sont évalués.

3 Les habitudes de vies contemporaines : Elles rendent banal le recours à divers produits et médicaments, notamment pour se nourrir, se soigner, maigrir, rester éveillé, devenir plus performant.

4 L'apparence corporelle : C'est une grande importance à laquelle il faut tenir compte dans la société. Parmi les sportifs, plusieurs utilisent des produits comme la créatine ou les stéroïdes principalement pour améliorer leur apparence corporelle.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le dopage a été pratiqué dès l'Antiquité lors des Jeux olympiques. Les athlètes utilisaient certaines viandes pour améliorer leurs performances. Par exemple, la viande de chèvre devait aider à sauter plus haut.

Source : education.gouv.qc.ca

