

SOUTENIR SON JEUNE DANS SON PASSAGE AU SECONDAIRE

SAVIEZ-VOUS QUE...



1 jeune sur 3 pense qu'il aura de la difficulté à ouvrir son cadenas.



PISTES DE SOLUTIONS

C'est en se pratiquant que l'on devient bon!

Procurez-vous un cadenas au magasin 1\$ afin que votre jeune se pratique.



ET ENCORE !



Pourquoi ne pas transformer le tout en jeu avec les autres membres de la famille!



43 % des jeunes craignent de ne pas trouver leurs locaux ou de se perdre dans l'école.



Planifiez une visite de la future école lors des journées portes ouvertes.



À la recherche d'une aide de plus?

Retrouvez plus de 150 articles sur différents sujets sur le site de

Trouve ta ressource



Les jeunes qui ont une meilleure estime de soi ont des anticipations plus positives.



Pour augmenter l'estime de soi, rien de mieux que de valoriser les :

- efforts
- forces
- qualités
- réussites



Chaque jour, nommez quelque chose de positif à votre jeune.