

**Symptômes de la
dépression chez les enfants
et adolescents ainsi que
les facteurs de risque**
Aide-mémoire

DATE :

IDENTIFICATION DE L'USAGER

No. DOSSIER:

NOM :

PRÉNOM :

DATE DE NAISSANCE :

ÂGE:

SEXE : F M

N.A.M. :

Symptômes

Vérifiez si l'enfant ou l'adolescent a été exposé à un événement malheureux : oui non
(Ex. : deuil, divorce ou séparation des parents, grande déception). Dans le contexte d'un événement malheureux, les symptômes pourraient ne pas correspondre à un trouble dépressif mais davantage à des difficultés d'adaptation.

- Sentiment de tristesse persistant / pleure facilement pour des raisons non apparentes
- Perte d'intérêt quant aux activités préférées
- Irritabilité accrue
- Plaintes fréquentes au plan physique telles que des maux de tête ou de ventre
- Absences plus fréquentes à l'école ou rendement scolaire à la baisse
- Manque d'énergie ou faible concentration
- Perte ou gain de poids significatif
- Difficultés de sommeil (insomnie ou hypersomnie)
- Retrait social / isolement
- Agitation ou ralentissement psychomoteur
- Sentiment excessif de culpabilité
- Tendance à se dévaloriser
- Idées suicidaires ou tentatives de suicide

Important: depuis quand les symptômes ?

Facteurs de risque individuels

- Troubles mentaux dans la famille (trouble anxieux, dépression, etc.)
- Être atteint d'une maladie grave ou chronique
- Image corporelle négative
- Faibles résultats scolaires, difficultés d'apprentissage, difficultés d'attention et difficultés de comportement, usage de substances
- Anxiété de performance

Aide-mémoire

Facteurs de risque environnementaux

- Négligence, mauvais traitements physiques et psychologiques, traumatismes
- Dynamique familiale conflictuelle
- Parents fragilisés en raison d'un problème de santé mentale ou de santé physique ou d'usage de substances
- Conditions socio-économiques
- Conflits avec les pairs ou intimidation
- Attentes élevées dans le milieu familial ou scolaire
- Sur-utilisation des appareils électroniques et des réseaux sociaux ayant un impact sur les habitudes de vie
- Décès d'un être significatif

Facteurs de risque liés à l'immigration

- Changements d'environnements et de modes de vie liés à l'immigration (perte des amis, de la famille élargie et du réseau de soutien, appauvrissement, manque de connaissances sur les services existants, incompréhension des valeurs et attentes de la société d'accueil)
- Bagage antérieur empreint d'adversité ou traumatique (pays en guerre, vécu en camp de réfugiés)
- Parents fragilisés par l'adversité quotidienne post-migratoire (état d'épuisement, fatigue extrême, inquiétudes constantes, isolement, barrière de la langue, dettes accumulées, peur de la déportation)

Analyse:

Références

1. Hôpital de Montréal pour enfants (consulté le 7 avril 2022). *La dépression chez les enfants*. <https://www.hopitalpourenfants.com/infos-sante/pathologies-et-maladies/la-depression-chez-les-enfants>
2. Blisker, Dan & Al. (consulté le 7 avril 2022). Surmonter la dépression – *Techniques antidépressives à l'intention des*
3. American Psychiatric Association (2013 – version française en 2015). *DSM-5 – Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux et des troubles psychiatriques*, 5^e édition.
4. MSSS (2021). *Trouble dépressif chez les enfants et les adolescents : repérage, orientation et traitement*. Guide de pratique clinique. www.mssss.gouv.qc.ca, section Publications
5. Vachon, M. ; Caldairou-Bessette, P. et Rousseau, C. (2017). *Pratiques soignantes en santé mentale auprès des familles réfugiées : Répétition traumatique et reconstruction du lien social*. Revue québécoise de psychologie, volume 38, n° 3 <https://doi.org/10.7202/1041837ar>